

Lista de Tareas de Primavera

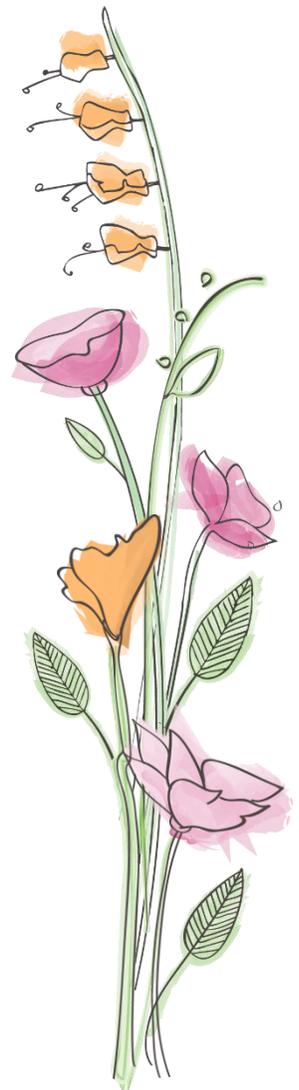
Recuerda no abarcar demasiadas tareas de una vez. Repasa los utensilios de limpieza que tienes, antes de comenzar, y compra lo que vayas a necesitar. Comienza a limpiar, siempre, de arriba abajo. Usa las casillas situadas a la izquierda de los elementos para marcar las tareas a medida que las vayas realizando.

COCINA

- Limpiar techo, esquinas y paredes de la cocina.
- Limpiar y organizar la despensa, descartando la comida caducada.
- Limpiar la campana extractora, el microondas y el horno en profundidad.
- Limpiar los pequeños electrodomésticos que tengamos por las encimeras.
- Limpiar la encimera
- Pon la lavadora, sin cargar de ropa, en un ciclo de agua caliente. Revisa filtros
- Haz lo mismo con el lavaplatos, vacío, añadiendo una taza de vinagre para desinfectar y desodorizar. Revisa filtros.
- Si tienes secadora, asegúrate de limpiar bien los filtros bajo el chorro del agua tibia.
- Mover los electrodomésticos para limpiar por detrás de ellos los suelos y paredes y las traseras.
- Mover el contenido de los cajones y muebles de cocina para limpiar bien el interior.
- Vaciar y limpiar a fondo el frigorífico y el congelador (por dentro y por fuera), incluidos bajos y traseras.
- No olvidar las puertas de acceso y los interruptores y enchufes.

DORMITORIOS

- Lavar y guardar apropiadamente los nórdicos o las mantas.
- Dar la vuelta a los colchones.
- Quitar, sacudir y (en los casos que sea necesario) guardar alfombras.
- Lavar cortinas
- Lavar almohadas
- Limpiar ventanas y persianas, por dentro y por fuera.



- Aprovecha para hacer limpia en armarios y cajones. Limpia bien el interior de los mismos y las puertas por dentro y por fuera.
- Mueve los muebles para aspirar y limpiar bien por debajo y por detrás
- No te olvides de las lámparas.
- Limpiar zócalos, rieles, radiadores...
- Recuerda las puertas, enchufes e interruptores.
- Si hay moqueta, limpiarla a fondo.

SALÓN Y CUARTO DE ESTAR

- Quitar y lavar cortinas.
- Quitar el polvo y limpiar techos, paredes, zócalos, rieles, radiadores,...
- Limpiar persianas por dentro y por fuera.
- Aspirar y, si se puede, lavar las pantallas de las lámparas.
- Sacudir y aspirar a fondo alfombras y, en su caso, guardarlas convenientemente.
- Vaciar aparadores y muebles con vajilla y demás objetos, y limpiarlos a fondo. Limpiar todo antes de volver a guardarlo.
- Levanta los cojines de sillones y sofás, sacúdelos bien y lava las fundas, si las tienen, o aspíralos en profundidad.

CUARTO DE BAÑO

- Quitar cortinas y lavarlas.
- Dar un buen repaso a todas las paredes, enchufes e interruptores.
- Sacar todo de los armaritos y limpiarlos por dentro, aprovechando para meter de nuevo sólo lo imprescindible
- Limpiar ducha o bañera, desde dentro, incluidos azulejos y rincones., mampara o cortina.
- Limpiar sanitarios y lavabo.

